

## ADVERTENCIA DE PELIGRO

CPWR  
THE CENTER FOR CONSTRUCTION  
RESEARCH AND TRAINING

# RADIACIÓN RF

## UN PELIGRO INVISIBLE



## ¿Qué es la radiación RF?

La radiación de radiofrecuencia (RF), un tipo de radiación no ionizante, es la energía que se utiliza para transmitir información inalámbrica. A niveles bajos no se considera un peligro. Pero a los niveles producidos por los equipos de telecomunicación, incluyendo radio, televisión y antenas celulares, la radiación RF puede "presentar un riesgo considerable para la salud"<sup>1</sup> para los trabajadores. Como la demanda para servicios celulares e inalámbricas crece, más de estas antenas están siendo colocadas en los techos y al lado de los edificios. Muchos son disfrazados para ocultar su presencia..

## Qué buscar...

Antenas que generan radiación RF vienen en diferentes formas y tamaños y emiten radiación RF en diferentes direcciones. **Antenas de panel rectangular** o antenas de transmisión en forma de platos\* generalmente envían radiación RF en solo una dirección. **Antenas cilíndricas o antenas en forma de barra** emiten radiación RF en más de una dirección hasta 360 grados. **Antenas ocultas** están diseñadas para integrarse en su ambiente. Pueden ser independientes (p. ej. un mástil) o un panel que se mezcla en el lado de un edificio, una chimenea, un techo, o un letrero. Estas antenas son más difíciles de identificar y hacen difícil determinar la dirección de emisión de radiación RF.



FOTO: DEKANE/GETTY IMAGES



Chimenea de imitación oculta 15 antenas de panel

## ¿Está en peligro?

¿Realiza trabajo donde antenas de telecomunicación están presentes? Si la respuesta es **sí**, usted podría estar expuesto a niveles peligrosos de radiación RF.

## Por qué es peligroso...

- ▶ **Radiación RF es invisible.**
- ▶ **Los niveles de potencia varían.** La cantidad de radiación RF puede ser baja cuando empieza a trabajar y luego alcanza niveles más altos sin aviso.
- ▶ **Los síntomas se retrasan.** Cuando se sientan los síntomas, como el sobrecalentamiento, enrojecimiento de la piel, y quemaduras, ya ha sido sobre-expuesto.
- ▶ **Su riesgo se aumenta** cuanto más cerca esté a la antena y cuanto más tiempo que trabaje en la zona de radiación RF.

La radiación RF puede interferir con aparatos médicos (p. ej. marcapasos), y han surgido preocupaciones acerca de los efectos no térmicos (p. ej. daño a los nervios y heridas psicológicas)..

## Infórmese más sobre los peligros en la construcción.

Para recibir copias de esta Advertencia de Peligro y las cartas sobre otros temas

**Lláme al 301-578-8500**

## Conozca los Básicos...

**1 Haga preguntas** Pregúntele a su supervisor si antenas celulares u otras antenas que generan radiación RF están presentes. Por lo menos, haga su propia evaluación visual. El dueño del edificio o administrador de la propiedad debe tener, o saber con quién contactarse para, información sobre las antenas, sus ubicaciones, y los niveles de radiación RF.

**2 Siga las instrucciones** Cuando la radiación RF está presente, debe de haber avisos colocados que contienen información sobre el peligro y un punto de contacto para obtener información sobre la antena. Si tiene que trabajar dentro de la zona de RF, el dueño de la antena debe moverlo o temporalmente apagar el aparato.<sup>2</sup> Pregúntele a su supervisor para confirmar que el aparato ha sido apagado antes de avanzar.



IMAGEN CORTESÍA DE OSHA - PREVENCIÓN, PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL (NIOSH) 11/12 OCT 2009

**3 Mantenga su distancia** Evite pararse directamente en frente de o cerca de antenas. Si hay antenas donde está trabajando o en edificios cercanos, asegúrese que las antenas no estén apuntadas directamente hacia su área de trabajo. A lo mínimo, mantenga 6 pies de distancia de una sola antena o 10 pies de distancia de un grupo de antenas. Podría necesitar un monitor RF personal y/o ropa protectora contra la radiación RF. Un monitor debe sonar una alarma si usted se encuentra en una zona donde la radiación RF está a nivel peligroso. Ropa de protección lo protegerá hasta 1,000% del límite máximo permisible de exposición (MPE) de la FCC. No se va a proteger de descargas eléctricas o arcos eléctricos.

**Si usted piensa que está en peligro: Contacte a su supervisor. Contacte a su sindicato.**

### Lláme al dueño de la antena

La información de contacto debe aparecer en los anuncios de advertencia o ser proporcionada por el dueño/gerente del sitio. Dígame que usted es un trabajador de construcción, describa el trabajo que va a realizar cerca de las antenas que generan radiación RF, y exprese su preocupación sobre el riesgo de exposición. Solicite una apague de poder para cualquier trabajo realizado dentro de la zona de peligro o confirmación escrita diciendo que es seguro para realizar el trabajo como se describe sin apagarlo. Si hay varias antenas, repita este proceso con cada propietario de la antena.

**Lláme a la FCC – Póngase en el Registro 1-888-225-5322 (oprime 5)**

Dígame que usted es un trabajador de construcción trabajando cerca de antenas que generan radiación RF y está preocupado por un riesgo de exposición.

**Lláme a OSHA 1-800-321-6742**

\*No los receptores de tele en forma de plato

<sup>1</sup> OSHA: Radiación No Ionizante [https://www.osha.gov/SLTC/radiation\\_nonionizing/](https://www.osha.gov/SLTC/radiation_nonionizing/)

<sup>2</sup> ¿Cuál es la política de la FCC sobre los anuncios de aviso de RF?...? <https://transition.fcc.gov/oet/rfsafety/rf-faqs.html>