

Sílice

La sílice se encuentra en muchos materiales que son comunes en las obras de construcción, como la arena, hormigón, piedra, mortero y ladrillo. Durante las tareas que alteran estos materiales (corte, trituración, voladura y martilleo, por ejemplo), el polvo que contiene sílice cristalina puede ser liberado en el aire. Los trabajadores que inhalan este polvo corren el riesgo de desarrollar enfermedades graves, a veces fatales, como una enfermedad pulmonar llamada silicosis, cáncer de pulmón y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD). También se ha relacionado con enfermedades como la enfermedad renal.

La historia de Frank

Frank ha sido obrero por 22 años. Su trabajo frecuentemente incluía cortar, taladrar y perforar concreto. No se usa agua ni aspiradoras para controlar el polvo, y rara vez le daban un respirador. Comenzó a sentir dificultad respiratoria, sibilancias y fatiga después de incluso cortos periodos de trabajo. Frank fue al médico y le contó sobre su historial de trabajo. El médico le hizo una radiografía de Frank leída por un lector certificado de Clase B debido a la posible exposición a la sílice. Los resultados ayudaron a diagnosticar el silicosis de Frank.

- ✘ ¿Alguna vez ha estado expuesto al polvo de sílice, ya sea por algún trabajo que realizó o por un trabajo cerca de usted?
- ✘ ¿Cómo se pudo prevenir esta enfermedad?

Recuerde esto:

- Utilice aspiradoras o agua para reducir o eliminar el polvo en la fuente, antes de que pase al aire. Cuando estos controles no son suficientes, utilice protección respiratoria.
- Mantenga los sistemas de control de polvo en buen estado de funcionamiento, y revise los filtros de aspiración y las mangueras regularmente para asegurarse de que no estén obstruidos.
- No utilice arena (u otras sustancias que contengan más de 1% de sílice cristalina) para la limpieza abrasiva. Reemplácelos por materiales menos peligrosos.
- Si un material menos peligroso no está disponible, use la protección respiratoria apropiada.
- Evite comer, beber y fumar en áreas donde hay polvo de sílice. Una buena práctica es primero salir del área polvorienta y lavarse las manos y la cara.
- Evite llevar polvo a casa. Aspire el polvo de su ropa o cambiarse a ropa limpia antes de salir del sitio de trabajo. No cepille o sople el polvo fuera.
- Para obtener más información, visite www.silica-safe.org.

¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el trabajo para controlar y prevenir las exposiciones al polvo de sílice?

1. _____

2. _____

1926.1153 Sílice cristalina respirable

Sílice



- ✘ Utilice aspiradoras y/o agua para reducir o eliminar el polvo en la fuente, antes de que pase al aire.
- ✘ Utilice una aspiradora para quitar el polvo de su ropa y póngase ropa limpia antes de salir del lugar de trabajo.
- ✘ ¡No se quite el polvo cepillándolo o soplándolo! ¡No lleve el polvo a su hogar!