

# Protéjase del Frío



Usted está en riesgo si usted trabaja al aire libre o en clima frío



## Paso 1: Vestir apropiadamente

Use ropa diseñada para condiciones frías, húmedas o ventosas así como:



Ropa en varias capas que sean sueltas



Gorros, calcetines, zapatos, y guantes



Ropa exterior que le mantengan seco

La exposición al frío extremo puede causar **hipotermia**.



GRÁFICOS CORTESÍA DE: BRENT MAXWELL, NICK GREEN, CREATIVE STALL FROM NOUN PROJECT.

Trabaje en pares para que un trabajador pueda identificar las señales de peligro.



Siga estos consejos y mantengase seguro en el frío.

